



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

آنچه در ارتباط با جسم خارجی حلق و مری و راه هوایی باید بدانید



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۴۰۲ کد سند: NE-PL-30

، تنگی نفس و ضربان قلب به اورژانس مراجعه کند.

۲- به بیمار توصیه می شود لقمه های غذا را بطور کامل جویده و سپس میل کند تا از گیر کردن تکه های بزرگ گوشت جلوگیری شود.

۳- به بیمار توصیه میشود هنگام خوردن مرغ توجه لازم را به عدم وجود استخوان مرغ داشته باشد.

۴- به بیمار توصیه میشود تا ۲۴ ساعت بعد از ترخیص از خوردن غذاهای سفت خودداری کند.

۵- به بیمار توصیه می شود در صورت شل بودن دندان مصنوعی به دندانپزشک مراجعه کند.

۶- به پدران و مادران توصیه می شود که از قرار دادن سکه، باتری، اجسام تیز و خوراکی هایی مانند بادام زمینی نخود و..... در جلوی اطفال خودداری کنند.

نشانی: مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

تلفن: 8- 33238306

منابع:

- رزمپا، ابراهیم، نقیب زاده، بیژن، اورژانسهای گوش و حلق و بینی و سر و گردن، موسسه فرهنگی انتشاراتی حیان- اباصالح، چاپ اول ۱۳۸۱

- گایدلاین مراقبتهای پرستاری در بیماری های چشم و گوش و حلق و بینی تدوین: نسترن جعفریان کارشناس پرستاری مدیریت پرستاری

لازم به ذکر است بسیاری از بیماران به علت عبور جسم نوک تیز و آسیب مخاطی دچار احساس جسم خارجی می شوند در صورتی که تنها نکته مثبت در معاینه این بیماران زخم مخاطی است.

آیا درمان جسم خارجی حلق و مری را می دانید؟

درمان این بیماران خارج کردن جسم خارجی تحت بی حسی موضعی با استفاده از فورسپس های بلند (وسیله ای شبیه انبر) می باشد.

در صورت عدم امکان خارج سازی جسم خارجی به صورت سرپایی، از وفاگوسکوپ (وسیله ای برای بررسی قسمت انتهایی حلق و مری) تحت بیهوشی عمومی انجام می شود

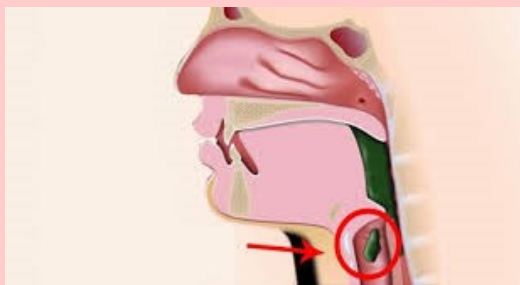


آموزشهای پیشگیری و مراقبتهای بعد از عمل جراحی برونکوسکوپ و از وفاگوسکوپ:

۱- به بیمار توصیه می شود که در صورت به وجود آمدن تب، درد قفسه سینه و درد پشت

آیا می دانید جسم خارجی در حلق و مری چیست و به چه دلیل ایجاد می شود؟

این اجسام عمدتاً در بزرگسالان به دنبال مصرف ماهی دیده می شود. گوشت، استخوان مرغ سایر اجسام شامل سکه، در قوطی های نوشابه، خلال دندان تکه های پلاستیک و چوب نیز ممکن است در حلق گیر کنند.



آیا علائم جسم خارجی در حلق و مری را می دانید؟

دیسفاژی (بلع دردناک)، جاری شدن بزاق، احساس جسم خارجی در حلق، انتشار درد به سمت گوش همان طرف از علائم جسم



آیا علائم جسم خارجی در راه هوایی را می دانید؟

علائم در سه مرحله در بیماران به وجود می آید:
۱- حمله ناگهانی سرفه، عرق زدن، شوک و انسداد کامل احتمالی به علت آسپیراسیون (ورود ترشحات و یا برگشت مواد غذایی به راه هوایی)
۲- دوره بدون علامت که موجب تاخیر در تشخیص می شود.

۳- عوارض به خاطر باقی ماندن جسم خارجی ایجاد می شود که موجب پنومونی (عفونت ریه)، آسم، آبسه ریه یا هموپتزی (خلط خونی) خواهد شد. تب، سرفه و خستگی مفرط ممکن است وجود داشته باشد. اجسام خارجی حنجره موجب گرفتگی صدا و بلع دردناک خواهند شد.

آیا درمان جسم خارجی راه هوایی را می دانید؟

درمان این بیماران خارج کردن جسم خارجی با استفاده از برونکوسکوپ (ابزار باریکی برای بررسی راه هوایی) زیر بیهوشی عمومی است. برونکوسکوپ در اولین فرصت ممکن انجام گیرد تا از بروز عفونت ریه جلوگیری کند.

برونکوسکوپ معمولاً روش بی خطری است و عوارض عمده آن شامل خونریزی قابل توجه، پنوموتوراکس (وجود هوا در پرده اطراف ریه) و نارسایی تنفسی در ۱/۷ تا ۱/۷ درصد از بیماران رخ می دهد.

آیا می دانید جسم خارجی در راه هوایی چیست و به چه دلیل ایجاد می شود؟

کودکان زیر ۳ سال به علت کنجکاوی فراوان و ناکامل بودن رفلکس بلعیدن در خطر بالاتری نسبت به جسم خارجی راه هوایی قرار دارند. دانه های گیاهی اهمیت زیادی دارند چون در داخل ریه ها آب جذب کرده و موجب انسداد کامل خواهند شد. مواد فلزی و پلاستیکی و گاهی دندان و اشیای ریز ممکن است در راه هوایی گیر بیفتند. بزرگسالان مبتلا معمولاً بیش از ۵۰ سال دارند، مصرف الکل، دندان مصنوعی و ناراحتی های عصبی در این مسئله دخیلند. و شایعترین جسم خارجی در بزرگسالان خار ماهی و استخوان مرغ می باشد.

